# Training of PE Teachers

### **Overview of the Training**

Training dates:	11-15 October 2015
Training venue:	High School ABC, Kabul
Trainees:	12 teachers and 2 staff members of the Provincial Education
	Directorate (13 female and 1 male)
Trainers:	4 Master Trainers and 1 Supervisor from Directorate of
	Physical Education, Ministry of Education (all male)
Support team:	GIZ Sport for Development (S4D) team and BEPA

#### **Objective of the training**

The objective of this round of training program was to focus on volleyball and basketball skills, techniques, and umpire rules in accordance with the PE Teacher Guides for grades 10-12.

## Content of the training

The content of this round of training included the following:

- History of volleyball and basketball in the world and in Afghanistan
- Basketball passes and catches
- Volleyball techniques of rotation, throwing the ball with fingers, mode, passes, services, and shoots
- Umpire rules and regulations for volleyball and basketball
- Dribble, pass, and catch techniques of basketball in a team and individual

For the detailed training content and plan please see Annex-A.

#### How did the Training Begin?

As usual, due to late comers, the first day of the training started a bit late. The Senior MT of PED, thanking GIZ/S4D for its support introduced the content of the training to the participants and commenced the first day.

#### What went well?

#### Leadership by DPE, MoE

The Master Trainers, particularly the two young ones were well prepared to conduct the training. They demonstrated their skills in volleyball and basketball. All MTs expressed their strong motivation and commitment to the seminar. They took the lead in both practical and theoretical portions of the training including the feedback.

## Full Engagement of the Teachers into the Training

Since it was a highly demanded training and the teachers were waiting for it since the first round of the training, all the teachers were present for the entire training and they were all fully engaged in the sessions. They all expressed their interest and enthusiasm in learning new skills in volleyball and football, particularly the umpire rules.

## **Time Management**

Though the first day started late, MTs managed to complete the planned training program. The MTs, cooperating with each other, managed the time very well.

## Things to improve

Coordination and cooperation between Physical Education Directorate and Provincial Education Directorate needs to be improved. Provincial Education Directorate is responsible for circulation of official letters to each school to inform the PE teachers and the respective school administration about the venue, date and timing of the training. There has been miscommunication. As a result, most of the PE teachers are informed quite late even on the first day of the event. This is why there are normally late comers.

## Annex-A. Training Content/ Plan

Day One         Exploration team meeting           0800-0830         Facilitation team meeting           0830-0900         Greeting and introduction of the training contents, facilitators and trainces           0900-0945         History of basketball in the world and in Afghanistan           0911         Tea Break, <i>egg</i> , <i>up</i> ,	Time	Content/themes
العن تي تعنيل کو تي (830-0900) Greeting and introduction of the training contents, facilitators and trainees (1990-0945) History of basketball in the world and in Afghanistan (1990-0945) History of basketball in the world and in Afghanistan (1991-1900) Practical session on basketball passes and catching (1994) (1994) (1994-1900) Practical session on basketball passes and catching (1994) (1994) (1994-1900) Practical session on basketball passes and catching (1994) (1994) (1994-1900) Practical session on basketball passes and catching (1994)	Day One	
(0830-0900)       Greeting and introduction of the training contents, facilitators and trainees         (0900-0945)       History of basketball in the world and in Afghanistan         (0945-1015)       Tea Break yet (1900)         (1015-1200)       Practical session on basketball passes and catching (1900)         (1015-1200)       Practical session on basketball passes and catching (1900)         (1015-1200)       Lunch Break and Prayers (1900)         (1300-1345)       History of volleyball in the world and in Afghanistan         (140-1500)       Wrap up of the day         (1901)       (1901)         (1800)       Facilitation team meeting         (1800)       Facilitation team meeting         (1800)       Facilitation team meeting         (1800)       Facilitation team meeting         (1901)       Tea Break (1900)         (1001-1015)       Facilitation team meeting         (1800)       Facilitation team meeting         (1901)       (1901)         (1000-1015)       Facilitation team meeting         (1902)       (1901)         (1001-1015)       Facilitation team meeting         (1901)       (1901)         (1001-1015)       Facilitation team meeting         (1901)       (1901)         (1001	0800-0830	-
<ul> <li>(900-0945 History of basketball in the world and in Afghanistan         زبان بالاینگار         (945-1015 Tea Break (علی العرب الع</li></ul>	0830-0900	Greeting and introduction of the training contents, facilitators and trainees
1015-1200 Practical session on basketball passes and catching بلی فنزیک ای ساب ر اعشر لن ر بهان در عان ر المناب الله الله الله الله الله الله الله ال	0900-0945	History of basketball in the world and in Afghanistan
1015-1200 Practical session on basketball passes and catching بن سن سن الن النه المحمد الله المحمد	0945-1015	
اعتر این و زیار در جان و مجان و ریان در جان و مجان و ریان در جان و محان و ریان در و جان و جان و ریان در و جان و ریان در و جان و جان و ریان در و جان و ریان و جان و ریان در و ریان و جان و ریان در و ریان و جان و ریان در و ریان و جان و ریان در و جان و ریان در و جان و ریان در و ریان و جان و ریان در و ریان و جان و ریان در و ریان و جان و ریان در و جان و ریان و جان و ریان در و جان و ریان در و جان و ریان و جان و جان و ریان و جان و جان و ریان و جان و		اکر عملی خنان ک امی ساب و Practical session on basketball passes and catching
1300-1345       History of volleyball in the world and in Afghanistan در التي ال المن المن المن المن المن المن المن ا	1200-1300	
1345-1445       Practicing first technique of volleyball (throwing the ball with fingers) به الم التي الم التي التي التي التي التي التي التي التي		رائتینچہ والہبال در جہان و History of volleyball in the world and in Afghanistan رائتینچہ والہبال
1440-1500       Wrap up of the day         العالي المرابع المرابع المرابع الحريم المرابع المرابع الحريم المرابع الحريم الحريم المرابع الحريم المرابع الحريم المرابع الحريم الحريم المرابع الحريم الحري الحيم الحيم الحيم الحيم الللللللللللللللللل	1345-1445	اکر (Practicing first technique of volleyball (throwing the ball with fingers
1500-1515       Facilitation team meeting         مال ترمي شعول کي در الله المحمد الله المحمد ا	1440-1500	Wrap up of the day
Day TwoImage: Control of Cont	1500-1515	Facilitation team meeting
0800-0830       Facilitation team meeting         0800-0845       Quick review of day one and introduction of day two         0830-0845       Quick review of day one and introduction of day two         0845-1000       Explaining and practicing rules and regulations of volleyball         01000-1015       Tea Break (الح) للزي وزي الح الزي وزي الح)         1000-1015       Tea Break (الح) للزي والح) المؤاني (الح) للزي والح)         1200-1300       Explaining and practicing rules and regulations of basketball         العند ورج والح لزي الخي وزي الح)       الح)         1300-1400       Break, prayers         1300-1400       Practicing 2 <sup>nd</sup> technique of volleyball (mode)         1400-1445       Strengthening first and second techniques of volleyball         1400-1445       Strengthening first and second techniques of volleyball         1400-1515       Facilitation team meeting         الإلى الح الذي الذي الح الذي الخي الخي (الح)         العن الله مودر الذي الذي الح الحر الإلى الح الحر الإلى الإلى الح الحر الإلى الإلى الح)         1445-1500       Wrap up of the day         العن الح الح الح الح الح الح الح الح)         1500-1515       Facilitation team meeting         (الع ح الح الح الح الح الح الح الح)         (الع ح الح الح الح الح الح)         (الع ح الح الح الح الح الح الح الح الح)         (الع ح الح الح الح الح الح	Day Two	
0830-0845       Quick review of day one and introduction of day two         عروز خیتمرز ورز و لوا م غرفین روزز و لوا مغرفین روزز و لول مغرفین روزز و لوز و مغرفین روزز و لول مغرفین روزز مغرفین و لول مغرفین روزز و لول مغرفین روزز و لول مغرفین روزز و لول مغرفین مغرفین و لول مغرفین مغرفین و لول مغرفین مغرفین و لول مغرفین مغرفین و لول مغرفین و لول مغرفین مغرفین و لول و لول مغرفین و لول مغرفیز مغرفین و لول مغرفین و لول مغرفیز مغرفی و لو		C C
0845-1000       Explaining and practicing rules and regulations of volleyball         1000-1015       Tea Break تغریز اوژنژن و فیر زبا ایژنژن و فیر زبات ایژ و زیر ات ایژ و نیز زبات و زیرات ایژ و نیز (تات ایژ و نیز (تات ایژ و زیرات ایژ و زیران و زیرا و زیران و زیرا و زیران و زیرا و و زیرا و و زیرا و زیران و زیران و زیرا و زیران و زیرا و	0830-0845	Quick review of day one and introduction of day two
1000-1015       Tea Break تهر انجي الغري قرر التالزي سيكيتال         1015-1200       Explaining and practicing rules and regulations of basketball         1200-1300       Lunch Break, prayers         1300-1400       Practicing 2 <sup>nd</sup> technique of volleyball (mode) لابن و زمان و زمان و زران و زمان و زاری و زران و زمان و زاری و زران و زران و زمان و زاری و زران و زمان و زران و زمان و زران و زمان و زران و زمان و زران و زران و زران و زمان و زاری و زران و زران و زمان و زاری و زران و زمان و زاری و زاری و زران و زرا و زران	0845-1000	Explaining and practicing rules and regulations of volleyball
1015-1200       Explaining and practicing rules and regulations of basketball         شتر زی سریکینال         1200-1300       Lunch Break, prayers         ناع موشر خان کو دم )مدو ( در ولیب ۲ ( مروف) ( در ولیب ۲ و امو در از کو زی زی زی را از کو زی و زی را در ولیب ۲ ( مروف) ( در ولیب ۲ و دم )مدو ( در ولیب ۲ و و منه و در مار و در ولیب ۲ و در مار و در مار و در مار و در ولیب ۲ و در مار و در و مود مغر در مار و در و در و مود مغر در و در و مود مغر در و در و در و در و مود مغر در و در و در و در و مود مغر در و در و مود مغر در و در و در و در و در و در و مود مغر در و در	1000-1015	
1200-1300       Lunch Break, prayers         شرائن و زماز       شرائن و زماز         1300-1400       Practicing 2 <sup>nd</sup> technique of volleyball (mode) لابتار المحمد		Explaining and practicing rules and regulations of basketball
1300-1400       Practicing 2 <sup>nd</sup> technique of volleyball (mode) بنور (در والنبار)         1400-1445       Strengthening first and second techniques of volleyball         1400-1445       Strengthening first and second techniques of volleyball         1400-1445       Wrap up of the day         1445-1500       Wrap up of the day         1445-1500       Facilitation team meeting         1500-1515       Facilitation team meeting         1800-0830       Facilitation team meeting         1900-0830       Facilitation team meeting         1900-0830       Facilitation team meeting         1900-0830       Facilitation team meeting         1900-0845       Quick review of day two and introduction of day three         1900-1015       Tea Break         1000-1015       Tea Break         1000-1015       Tea Break         1015-1200       Practicing services techniques from different positions in volleyball         11200-1300       Lunch Break, prayers         1200-1300       Lunch Break, prayers         1300-1445       Strengthening dribble, pass, and catch techniques of basketball in while	1200-1300	Lunch Break, prayers
<ul> <li>طالغان المود در بازی و لایبال</li> <li>1445-1500 Wrap up of the day         <ul> <li>نابی هم گذیری و خیک و رز مود</li> <li>1500-1515 Facilitation team meeting</li></ul></li></ul>	1300-1400	آموشـز ختان،ک ودم )مدو( در وال،ب لا Practicing 2 <sup>nd</sup> technique of volleyball (mode)
1445-1500Wrap up of the dayالنائي هم گذي ي و ځيکو و ز مود1500-1515Facilitation team meetingالمان توم سکمون کزین <b>Day Three</b> 0800-0830Facilitation team meetingموان کزینمالمان توم سکمون کزین0830-0845Quick review of day two and introduction of day threeمالمان توم د مع زدي و روز مونمالمان و ز مون مع زدي و روز مون0845-1000Practicing dribble techniques in basketball1000-1015Tea Breakمقد التوممقد التومموشدز ختان کردی و بخل در و بخل در و بخل در و لی از بازین و بخل در و لی باز1015-1200Practicing services techniques from different positions in volleyball1200-1300Lunch Break, prayersموشر ز ختان و بخل در و نی از بازین و بخل در و نی از بازین و بخل در و نی از بازی	1400-1445	
1500-1515Facilitation team meeting برایس نوی سنموزل کزنزهDay Threeبرایس نوی سنموزل کزنزه0800-0830Facilitation team meeting برایس نوی سنموزل کزنزه0830-0845Quick review of day two and introduction of day three مرور خم:مرر ورز و مود مع دوز موس0845-1000Practicing dribble techniques in basketball1000-1015Tea Break دینو ایم در این و بغل در وازی ای این و بغل در وازی ای این و بغل در وازی ای این و بغل در وازی این و	1445-1500	Wrap up of the day
Day Three0800-0830Facilitation team meeting مرافع نوی منافع کونی0830-0845Quick review of day two and introduction of day three0830-0845Quick review of day two and introduction of day three0845-1000Practicing dribble techniques in basketball1000-1015Tea Break1000-1015Tea Break1015-1200Practicing services techniques from different positions in volleyball1015-1200Lunch Break, prayers1200-1300Lunch Break, prayers1300-1445Strengthening dribble, pass, and catch techniques of basketball in while	1500-1515	Facilitation team meeting
0800-0830Facilitation team meetingمرور خماصری کنی سامی کنی سامی کنی سامی کنی سامی کنی می مول0830-0845Quick review of day two and introduction of day threeمرور خماصر ورز و مود معرفی روز موس0845-1000Practicing dribble techniques in basketball1000-1015Tea Breakسقو اچی1015-1200Practicing services techniques from different positions in volleyball1015-1200Lunch Break, prayersنقس از بی کنی در والیبال1300-1445Strengthening dribble, pass, and catch techniques of basketball in while	Day Three	
0830-0845Quick review of day two and introduction of day threeمرور خمنصر ورز و مود معرفی روز موس0845-1000Practicing dribble techniques in basketball1000-1015Tea Break1000-1015Tea Breakسقر اچی1015-1200Practicing services techniques from different positions in volleyball1015-1200Lunch Break, prayers1200-1300Lunch Break, prayersسقر از بازین و بغل در و ازیبال1300-1445Strengthening dribble, pass, and catch techniques of basketball in while		e e
0845-1000Practicing dribble techniques in basketball اموشـز ختان ک در یبل در سبکتبل در سبکتبل المعاد1000-1015Tea Breakنقتـراچیالموشـز ختان ک بر ویس از بازی و باغل در وازیبال1015-1200Practicing services techniques from different positions in volleyball1015-1200Practicing services techniques from different positions in volleyball1200-1300Lunch Break, prayersنقـر ان و نواز	0830-0845	Quick review of day two and introduction of day three
1000-1015       Tea Break         نشر اچی         1015-1200       Practicing services techniques from different positions in volleyball         1015-1200       Practicing services techniques from different positions in volleyball         1010-1300       Lunch Break, prayers         1200-1300       Lunch Break, prayers         الموشرز ختنزیک برر ویس از پائین و باغل در والیبال         1300-1445         Strengthening dribble, pass, and catch techniques of basketball in while	0845-1000	آمو شیز ختان کے در ایل در سیکنیا لا Practicing dribble techniques in basketball
1015-1200       Practicing services techniques from different positions in volleyball         آموشز ختن کی سروی س از بائین و بغل در والی بال         1200-1300       Lunch Break, prayers         سنو از بائین و نواز         1300-1445         Strengthening dribble, pass, and catch techniques of basketball in while		Tea Break
1200-1300       Lunch Break, prayers         يتران و زماز         1300-1445       Strengthening dribble, pass, and catch techniques of basketball in while	1015-1200	Practicing services techniques from different positions in volleyball
1300-1445 Strengthening dribble, pass, and catch techniques of basketball in while	1200-1300	Lunch Break, prayers
چېکه و خپش ډين خکانهک در بلرا، ایس ، و پور کېر دن لکش هپ نهرې در این ې سیکشې لا	1300-1445	Strengthening dribble, pass, and catch techniques of basketball in while practicing in teams.

giz

1445-1500	Wrap up of the day
1445 1500	نکی هج گزر ی و خنم و رز موس
1500-1515	البی المج خور کی و جمہ ور در عوس Facilitation team meeting
1500-1515	جلهن نئى ستمول كزيزه
Day Four	جراهن دوم ستخوی کربره
0800-0830	Facilitation team meeting
0800-0850	جلھں نئی سنہول کزیزہ ج
0830-0845	Quick review of day two and introduction of day three
0050 0045	مرور خمنصور و رز سروم و معرف در وز چمار م
0845-1000	Practicing services techniques from different positions in volleyball
0045 1000	آموشنز خنزیک ترروی از بالا و جابمپ در واژیدال
1000-1015	Tea Break
1000 1015	المتر اچی
1015-1200	آموشـز ختانک ثروت در والیبال Practicing shoot techniques in volleyball
1200-1300	Lunch Break, prayers
1200 1500	هنگ ازن و زمان
1300-1445	آموشـز ختن;ک ثروت در واليبال Practicing shoot techniques in volleyball
1445-1500	Wrap up of the day
1.10 1000	رینی محم کرر ی و خند و ر ز چمار م
1500-1515	Facilitation team meeting
Day Five	
0800-0830	Facilitation team meeting
	جلهن نهر ستمهل کزیزه
0830-0845	Quick review of day two and introduction of day three
	مرور خمتصر ورز چنبم
0845-1000	مرور خمنصور ورز چهارم و معرفای ورز جنیم آموشیز و نمرین عملی Practicing rotation system and techniques in volleyball
0845-1000	آموشــز و نمرین عهلی Practicing rotation system and techniques in volleyball نمدون بری برین و در ان ی در والی بلا
0845-1000 1000-1015	مړور خم <sup>ن</sup> صر ورز چهارم و معرفی ورز جنیم Practicing rotation system and techniques in volleyball آموشنز و نمرین عملی زمدون سیمرینم ودرانی در والیبلا Tea Break
00.0 1000	Practicing rotation system and techniques in volleyball آمو شــز و نمرین عہلی نمدون سریرینم ودرانی در والی بلا Tea Break ینقب اچی
00.0 1000	Practicing rotation system and techniques in volleyball آمو شدز و نمرین عہلی نمدون سریرینم ودران ی در والی بلا Tea Break
1000-1015	Practicing rotation system and techniques in volleyball آمو شــز و نمرین عہلی نمدون سریرینم ودرانی در والی بلا Tea Break ینقب اچی
1000-1015	Practicing rotation system and techniques in volleyball آمو شــز و نمرین عہلی نمدون سریرینم ودرانی در والی بلا Tea Break ینقب اچی
1000-1015       1015-1200       1200-1300	Practicing rotation system and techniques in volleyball آموشـز و نمرين عملى نمدون سي سيتر ودرانى در وال يبلا Tea Break <u>المتريح اوقانين وادرى در سبكتب لا spa</u> Explaining the umpire rules in basketball لمتريح اوقانين وادرى در سبكتب لا Lunch Break, prayers
1000-1015 1015-1200	Practicing rotation system and techniques in volleyball آمو شـز و نمرین عہلی در والی بلا نے دو رازی در والی بلا ترجدون سری سریت و در ازی در والی بلا منتو اچی Explaining the umpire rules in basketball المنتو الج Lunch Break, prayers منتو ازن و زماز Strengthening service, and shoot techniques, and umpire rules of volleyball.
1000-1015         1015-1200         1200-1300         1300-1445	Practicing rotation system and techniques in volleyball آمو شـز و نمرین عہلی در والی بلا نے دو رازی در والی بلا تحق و در ازی در والی بلا تقل و در ازی در والی بلا شکری ح اوقانین و ادری در سبکتب لا Explaining the umpire rules in basketball دیک بلا میں میں ویں و ادری و الی بلا
1000-1015       1015-1200       1200-1300	Practicing rotation system and techniques in volleyball نمو شر ز و نمرین عہلی در وال پال نمو در ان ی در وال پیلا Tea Break فقر اچی فقر اچی Explaining the umpire rules in basketball شکری و ادری در سبکنب لا Lunch Break, prayers فقر ازن و زماز Strengthening service, and shoot techniques, and umpire rules of volleyball. فقر و ادری و ای پال Wrap up of the day
1000-1015         1015-1200         1200-1300         1300-1445         1445-1500	Practicing rotation system and techniques in volleyball نمو شر ز و نمر ین عہلی در وال یب لا نم دو در ان ی در وال یب لا Tea Break <u>هنتر اچی</u> Explaining the umpire rules in basketball شتریح اوقانین و ادری در سبکتب لا Lunch Break, prayers <u>هنتر ازن و زماز</u> Strengthening service, and shoot techniques, and umpire rules of volleyball. <u>در این و ادری وال یبال</u> Wrap up of the day
1000-1015         1015-1200         1200-1300         1300-1445	Practicing rotation system and techniques in volleyball نمو شر ز و نمرین عہلی در وال پال نمو در ان ی در وال پیلا Tea Break فقر اچی فقر اچی Explaining the umpire rules in basketball شکری و ادری در سبکنب لا Lunch Break, prayers فقر ازن و زماز Strengthening service, and shoot techniques, and umpire rules of volleyball. فقر و ادری و ای پال Wrap up of the day
1000-1015         1015-1200         1200-1300         1300-1445         1445-1500	Practicing rotation system and techniques in volleyball نمو شر ز و نمر ین عہلی در وال یب لا نم دو در ان ی در وال یب لا Tea Break <u>هنتر اچی</u> Explaining the umpire rules in basketball شتریح اوقانین و ادری در سبکتب لا Lunch Break, prayers <u>هنتر ازن و زماز</u> Strengthening service, and shoot techniques, and umpire rules of volleyball. <u>در این و ادری وال یبال</u> Wrap up of the day