

Capaticacao ToT (5 dias)

Dia 1

horário	Tópico	Descrição do Conteúdo	Método	Objetivo	Material, Notas	Responsável
10:00	Abertura	Boas vindas, apresentação dos participantes, regras do curso, contrato de convivência e responsabilidades do master trainer	Dialógo, exposição de informação e construção coletiva. Dinâmica de apresentação. Participantes em círculo.	- Dar boas vindas, construir as regras de convivência, apresentar os participantes e as responsabilidades do master trainer.	Material: Cartões, pincel, barbante, painéis.	
11:30	Apresentação do histórico do TS.	Será apresentado o caminho percorrido até chegar no momento atual. Breve histórico.	- Exposição audio visual do processo de construção da disseminação e da Formação como master trainers. - Participantes em círculo.	- Dar aos participantes conhecimento sobre o caminho percorrido.	Material: Data show, PPT	
12:30	Relembração do DNA Treino Social	- Participantes tem que colocar na ordem a estrutura metodológica e as categorias de jogos e definir qual o objetivo de cada jogo.	- Participantes receberão cartões com a estrutura metodológica e as categorias de jogos e vão trabalhar em 4 grupos. - Após o termino trabalho cada grupo irá apresentar.	- Nivelar os conhecimentos sobre o Treino Social.	Material: Cartões, fita.	
13:40	Almoço					
15:00	Jogo das Competências	- Participantes participarão do QUIX das competências sócio emocionais, o que são? Como desenvolvê-las? Porque através do futebol/esporte?	- Jogo Quix	- Nivelar conhecimentos sobre as competências Sociais e	Cartões do Quix	

		<ul style="list-style-type: none"> *A partir de agora, na maioria das atividades os participantes serão convidados a enxergar qual a habilidade está sendo desenvolvida e como ela é visualizada dentro do esporte/futebol. - 		emocionais		
16:30	Planejamento da Sessão completa	<ul style="list-style-type: none"> O grupo será dividido em 2 grupos (um de 8 e outro de 7) O grupo que contém 8 pessoas será colocado em duplas e cada dupla irá planejar uma sessão de treino. Dupla 1 e 2 planejar aula para faixa etária de 7 a 9 anos, dupla 3 planejar para a faixa etária de 10 a 12 anos e dupla 4 planejar para grupo de 14 a 16 anos. O grupo 	- Trabalho em grupo	- Planejar 4 sessões para aplicação prática	Bolas, cones e etc.	
17:10	Sessão Completa	- Todos os participantes irão participar de uma sessão completa.	- Aula prática. Os participantes serão divididos em duplas para aplicar	Vivenciar uma sessão completa TS 6 a 13.	Material: Bolas, cones, coletes, tartarugas...	
18:10	Sessão Completa	- Todos os participantes irão participar de uma sessão completa.	-Aula prática. Os participantes serão divididos em duplas para aplicar Reflex	Vivenciar uma sessão Completa 14+	Material: Bolas, cones, coletes, tartarugas...	
19:30	Encerramento do dia					

Dia 02

Horário	Tópico	Descrição do Conteúdo	Método	Objetivo	Material, Notes	Responsável
10:00	Acolhida-memória do dia anterior	Participantes serão estimulados à perceber o tempo, levando em consideração que cada um tem o seu próprio tempo, após será feito a memória do dia anterior.	Jogo Especial 60 segundos	Estimular a concentração	relógio	
10:30	Estratégias de facilitação/ Métodos de ensino	Participantes serão apresentados as formas e estratégias de facilitação, enfatizando o quanto é importante ter informações básicas sobre o grupo e quanto é importante a intencionalidade de cada atividade, levando em consideração a aproximação do conhecimento individuo da proposta metodológica.	Apresentação áudio visual, reflexão das estratégias utilizadas no dia anterior	Aproximar a prática de cada treinador da realidade de trabalho.		
12:00	A arte de fazer perguntas	Como iniciar uma discussão? Tipos de perguntas (Abertas e fechadas) maneiras de utilizar as perguntas através dos elementos fornecidos pelos participantes.	Jogo Quatro Vence	Demonstrar para os participantes como através de um jogo, podemos abrir uma discussão.	Campo de Futebol, 35 tartarugas, 40 coletes(20 de cada cor)	
13:10	Almoço					
14:30	Intencionalidade	Qual meu objetivo com uma capacitação para treinadores? Devo apenas repassar um conteúdo? O que quero que os participantes saibam ao final? Como aproximar os conhecimentos à serem repassados da realidade de cada um? Quais métodos posso utilizar?	Aquário	Refletir sobre os objetivos de uma capacitação	Cadeiras em forma de aquário	
16:00	Responsabilidade	Apresentação e discussão sobre o	Chuva de ideias, através do que	Discutir, aproximar e	Cartões, painéis	

	dades de um facilitador	papel do facilitador. Refletir sobre a descoberta Guiada e o papel de orientação e norteador do facilitador, levando em consideração a realidade e o tempo de cada grupo.	os participantes pensam sobre as responsabilidades aproximar das situações que podem acontecer dentro de cada capacitação.	apresentar as responsabilidades d@ facilitador@	de moderação.	
17:30	Encerrament o/ jogo de futsal					

Dia 03

Horário	Tópico	Descrição do Conteúdo	Método	Objetivo	Material, Notes	Responsável
8:30	Acolhida-Memória do dia anterior	Cada participante irá escrever nas costas do colega elogios e qualidades. Após será feita a memória do dia anterior.	Jogo das virtudes	Estimular a empatia o relacionamento interpessoal.	Cartões e pincéis.	
9:40	Organização e logística	Por trás de uma capacitação, quais são os passos necessários para que tudo aconteça. O que vem antes de iniciar o planejamento pedagógico? Divulgação, Inscrição de participantes, processo de Seleção, comunicação com os participantes, organizar grupo no whatsApp, recursos necessários para impressões(questionários monitoramento e avaliação e outros documentos), xerox e etc	Divisão de trabalho em 4 grupos. Perguntar ao Grupo o que eles pensam que vem antes de realizar uma capacitação? Pedir para eles definirem o passo a passo.	Estabelecer qual o passo a passo na organização e logística de uma capacitação	Cartões de moderação e painéis de moderação	
11:00	Mediando conflitos	O que fazer quando temos no grupo pessoas que iniciam um conflito?- Os facilitadores irão encenar uma situação de discordância de opinião e conseqüentemente um conflito posteriormente.	Encenação	Apresentar aos participantes situações em que pode haver conflitos e discussões no grupo .		
12:30	Almoço					
14:00	Articulação Local, em busca de parcerias.	Conversa sobre o que é necessário para motivar e mobilizar pessoas e instituições para apoiar a disseminação do Treino Social, quem podemos buscar? Como podemos articular espaços e parceiros?	Bate papo com Gil Brasil	Apresentar aos participantes as possibilidades de oportunidades através de uma boa articulação política.		

15:10	Planejamento de uma capacitação	Divisão de grupos, cada grupo irá planejar uma capacitação completa. (Colocar as programações e fazer uma comparação com eles, para depois fazer o planejamento). Se faço em 3 dias o que eu tiro? Quais as consequências de fazer em menos dias?	Trabalho em Grupo	Aplicar os conhecimentos compartilhados numa atividade que é a elaboração de uma capacitação completa.	Cartões, papéis, pincéis, painéis e etc..	
17:00	Jogo de futsal					

Dia 04

Horário	Tópico	Descrição do Conteúdo	Método	Objetivo	Material, Notes	Responsável
8:30	Acolhida-Memória do dia anterior	Jogo 1,2,3. Após será feita a memória do dia anterior.	Jogo 1,2,3	Estimular a concentração e tomada de decisão.		
9:40	Apresentação do primeiro grupo	O grupo 1 irá apresentar seu planejamento. A equipe irá filmar. Alguns pontos serão de fato encenados pelo grupo. Ainda definir	Definida pelo grupo	Aproximar o grupo da realidade de uma capacitação	Definida pelo grupo	
10:50	Apresentação do Segundo Grupo	O grupo irá apresentar seu planejamento. A equipe irá filmar. Alguns pontos serão de fato encenados pelo grupo. Ainda definir	Definida pelo grupo	Aproximar o grupo da realidade de uma capacitação	Definida pelo grupo	
12:00	Contribuições dos facilitadores para os dois grupos	Após as duas apresentações, teremos um momento de reflexão sobre os conteúdos e formas de apresentar.	Diálogo	Clarear algumas idéias e contribuir para a possibilidade de ocorrer imprevistos.	Cartões e painéis	
13:00	Almoço					
14:30	Apresentação do terceiro Grupo	O grupo 3 irá apresentar seu planejamento. A equipe irá filmar. Alguns pontos serão de fato encenados pelo grupo. Ainda definir	Definida pelo grupo	Aproximar o grupo da realidade de uma capacitação	Definida pelo grupo	
15:40	Apresentação do Quarto Grupo	O grupo 4 irá apresentar seu planejamento. A equipe irá filmar. Alguns pontos serão de fato encenados pelo grupo. Ainda definir	Definida pelo grupo	Aproximar o grupo da realidade de uma capacitação	Definida pelo grupo	
16:50	Contribuições dos	Após as duas apresentações, teremos um momento de reflexão	Diálogo	Clarear algumas idéias e contribuir para a	Cartões e painéis	

	facilitadores para os dois grupos	sobre os conteúdos e formas de apresentar.		possibilidade de ocorrer imprevistos.		
18:00	Encerramento					

Dia 05

Horário	Tópico	Descrição do Conteúdo	Método	Objetivo	Material, Notes	Responsável
8:30	Acolhida-Memória do dia anterior	Os participantes em grupo irão tentar colocar a caneta na garrafa. Após será feita a memória do dia anterior	Jogo caneta na garrafa	Estimular a Cooperação, empatia e Assertividade.	Canetas, barbante e garrafas.	
9:30	Desafios/Fatores surpresa	Após apresentação e reflexão sobre atividades do dia anterior, será realizada uma conversa sobre os desafios e a imprevisibilidade e surpresas que podem acontecer numa capacitação.	Roda de conversa	Compartilhar que algumas situações fogem do nosso controle e que temos que ter calma e tranquilidade na hora de tomar decisões.		
11:00	Monitoramento e Avaliação	Os participantes deverão entender pra que serve o monitoramento e avaliação, quais são os questionários? Quando devem ser aplicados	Apresentação áudio visual	Apresentar e discutir o monitoramento e avaliação	Instrumentos	
12:30	Almoço					
14:00	Tira dúvidas	Momento para os participantes tirarem dúvidas sobre do o Processo	Roda de conversa	Tirar dúvidas		
14:30	Quais os próximos passos a partir de agora?	Para a certificação cada master deverá cumprir as exigências do documento de disseminação (fazer apresentação com o passo a passo)	Apresentação áudio visual	Fortalecer o que foi falado no primeiro dia		
15:30	Planejando em Grupo	Os grupos/duplas terão um tempo para definir seu calendário de capacitações necessárias para a certificação.	Trabalho em grupo	Planejar os próximos passos	Definido por cada grupo	
16:40	Cerimonia de encerrament	Entrega de declarações e avaliação da capacitação	Conversa em círculo			

	o					
17:30	Jogo de Futsal					
20:00	Confraternização final	Momento para o Grupo confraternizar				